



INNOVATION SOCIALE ET RURALITES : UNE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE PLEINE DE SENS AU SERVICE DES TERRITOIRES ET DE LEURS CITOYENS

Interview de Christine Dangles, récemment installée dans l'Aveyron, et porteuse d'un projet créateur d'emplois autour de l'accueil et l'accompagnement des personnes vieillissantes en perte d'autonomie.



Quel est votre parcours et qu'est-ce qui vous a amenée à vous installer dans le Lévezou (Aveyron) ?

Mes parents sont aveyronnais d'origine, issus du milieu agricole. Ils sont montés à Paris pour travailler. J'y suis née mais j'ai ensuite beaucoup voyagé ! Je fais partie de cette génération qui, quand l'Europe s'est ouverte, a eu le souhait de partir par curiosité, par envie de découvrir de nouvelles cultures, de nouvelles façons de penser et de vivre. Je suis partie notamment plusieurs fois au Royaume-Uni, en Allemagne. J'ai habité aux Etats-Unis et en Russie. J'ai voyagé au gré de rencontres et d'opportunités. J'ai exercé plusieurs métiers dont celui de DRH. Je me suis également formée à la direction d'établissements médico sociaux et me suis tournée vers le handicap. Je suis venue dans l'Aveyron il y a un peu plus d'un an, initialement pour m'occuper de ma grand-mère de 105 ans et j'ai fini par y poser mes valises autour d'un projet de création d'un Espace d'Accueils et d'Accompagnements de personnes vieillissantes en perte d'autonomie, que nous avons porté avec l'équipe du Jardin d'Arviu à l'occasion d'un appel à projets lancé par l'agence nationale des Tiers-Lieux. Nous avons été lauréats et tout s'est aligné. Mes diverses compétences et intérêts personnels ont pu se conjuguer et prendre tout leur sens, m'offrant ainsi une nouvelle page professionnelle et personnelle !

Vous travaillez aujourd'hui au développement d'un projet autour de l'accueil et de l'accompagnement du bien vieillir, en quoi ce projet trouve-t-il tout son sens dans l'Aveyron et qu'a-t-il d'innovant ?

Nous sommes dans un territoire où d'ici quelques années, environ 30% de la population aura plus de 75 ans. L'Aveyron représente ce que la France sera dans 20 ans. C'est donc un excellent terrain d'expérimentation pour tester des choses et réfléchir autrement à l'accueil et à l'accompagnement de la perte d'autonomie.



En l'occurrence, nous proposerons un espace d'accueil de jour, au sein du tiers lieu d'Arviu (le Jardin d'Arviu) autour de 3 piliers.

Le premier c'est d'accompagner les personnes vieillissantes avec un autre regard, très inspiré des approches Montessori élaborées pour les seniors et de pratiques Carpe Diem identifiées au Canada. L'objectif est de permettre à la personne d'être actrice, d'observer non pas ses capacités perdues mais de vivre son quotidien en encourageant ses capacités restantes pour les préserver et les stimuler dans le cadre d'ateliers variés adaptés aux besoins de chacun.

Le deuxième, c'est d'accompagner les aidants, et de leur permettre de souffler avec nous ou en dehors de notre Espace.

Et enfin le troisième c'est de proposer un lieu d'immersion pour des professionnels qui voudraient expérimenter ces nouvelles pratiques, et de faire de notre projet un démonstrateur prêt à essaimer dans l'Aveyron.

Nous allons créer deux emplois et pour ma part je travaille en parallèle à temps partiel dans une résidence senior à 15 minutes d'Arviu. Je trouve beaucoup de sens dans cette nouvelle aventure professionnelle, qui est en fait une belle aventure de vie !

Vous êtes-vous sentie accueillie ? Comment l'équipe de la coopérative Laëtis (Jardin d'Arviu) vous a-t-elle accompagné sur ce nouveau projet professionnel et la création d'emplois ?

Paradoxalement mon profil atypique a facilité mon intégration car il a suscité beaucoup d'intérêt. J'ai immédiatement été accompagnée par Perrine et Sophie qui m'ont aidée dans le montage du projet, offert un lieu pour travailler et un bureau dès le premier jour. Le tiers-lieu me permet de créer du lien, d'être connectée à la commune, ses commerçants, ses associations et aux villageois. Je me suis immédiatement sentie à ma place dans ce tiers lieu villageois, où le « faire ensemble » crée des dynamiques croisées qui donnent la pêche au quotidien. Je ne suis pas venue ici par hasard !

